Colegio San Andrés Andres “Educando para Crecer”

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre Profesor** | Eduardo Betancourt |
| **Curso** | 8Vo |
| **Asignatura** | Educación Física |
| **Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar).** | **Solemne Unidad 1: “Incrementar su desempeño deportivo”** |
| **Fecha de la evaluación** | **15/04-19/04** |
| **Contenidos y Habilidades a evaluar** | * Contenidos   -Habilidades motrices específicas  -Resistencia Cardiovascular   * Habilidades   -Logran ejecutar el test de course navette, desarrollando su resistencia aerobica  -Comprenden la importancia del VO2 máx, y la resistencia aeróbica  -Demuestran adquisición de hábitos de higiene. |
| **Tipo de instrumento de evaluación** | Escala de apreciación numérica |
| **Valor porcentual de la prueba.** | * 20% de la nota del semestre. |

**EVALUACIÓN SOLEMNE N°1**